

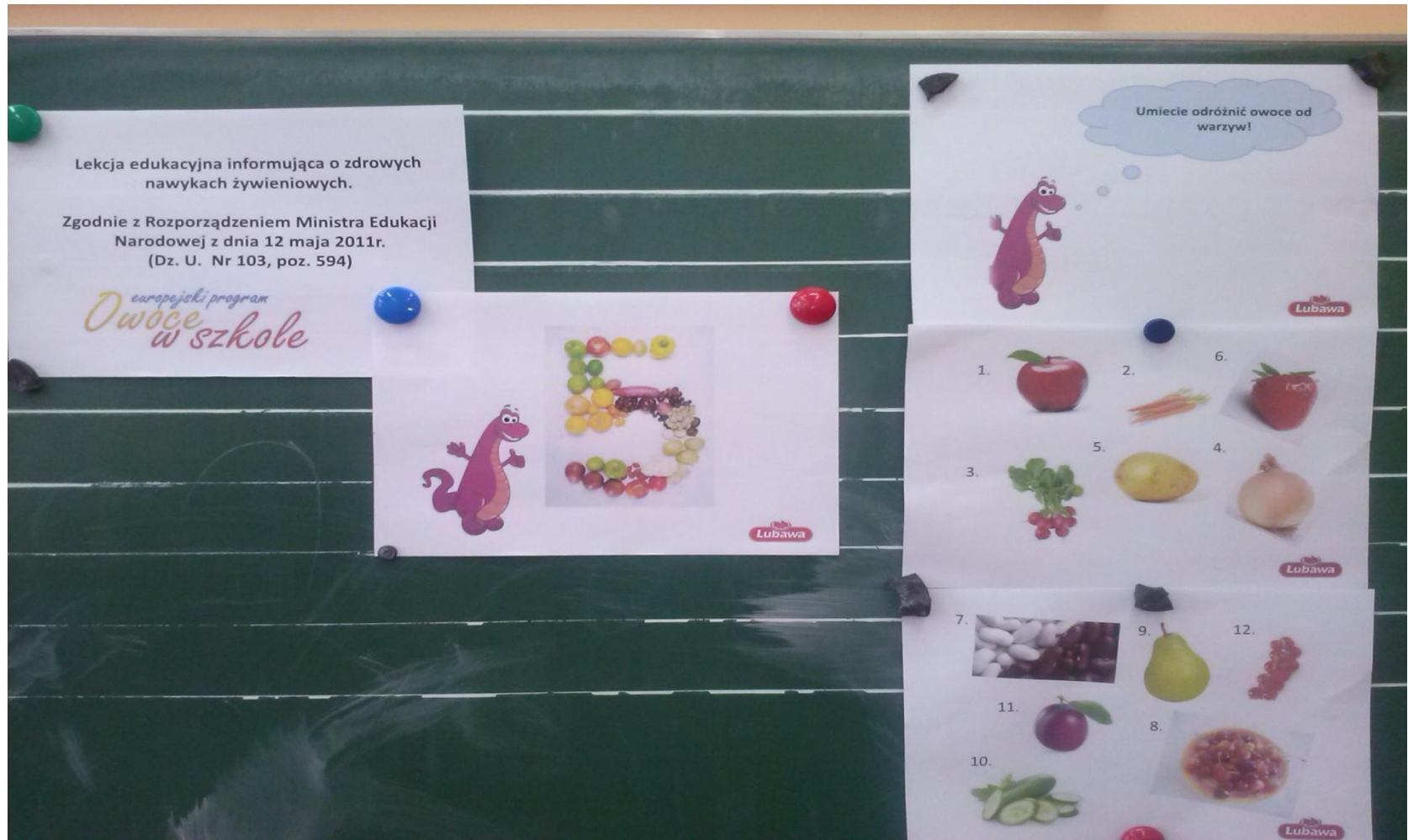
LEKCJA ZDROWEGO ODŻYWIANIA Z DINO



LEKCJA ZDROWEGO ODŻYWIANIA

w klasie III a

08.11.2013r.



LEKCJA EDUKACYJNA o zdrowych nawykach żywieniowych



Co jest owocem a co warzywem?



Znamy wartości odżywcze owoców i warzyw.



Dziecko powinno zjeść 5 porcji warzyw i owoców każdego dnia.



Co należy zrobić zanim zjemy owoc lub warzywo?



Umyć ręce!!! Umyć owoc i warzywo!!!



**Znamy liczbę porcji owoców i warzyw
jaką należy jeść każdego dnia.**



Jesteście MISTRZAMI
zdrowego odżywiania!
GRATULUJE!!! 😊

