

# Wyzwanie z okazji Dnia Sportu

**1. Czas trwania wyzwania:**  
Od 15 czerwca do 19 czerwca 2020



**2. Rodzaj aktywności**

- **Marsz, spacer, bieg, jazda na rowerze, rolki, hulajnoga.**

**3. Potrzebne przybory**

- **Strój sportowy, woda do picia , telefon z aplikacją endomondo.**

**4. Zasady wyzwania**

W okresie od 15 do 19 czerwca wyznacz sobie aktywność, którą będziesz zapisywać za pomocą aplikacji w telefonie bądź w zegarku sportowym.

Na mapie Susza lub okolic (dowolne miejsce) znajdź trasę, której linia będzie przypominała literę z wyrażenia MAMO TATO BIEGAJMY RAZEM

Klasy **IV** litery O , I

Klasy **V** litery A , Z

Klasy **VI** litery R , M

Klasy **VII** litery T , G,

Klasy **VIII** litery B , E

Nauczyciele litera Y

Każdego dnia możesz zaplanować inną trasę i inny rodzaj aktywności ruchowej

Zaproś do wyzwania rodziców i rodzeństwo, im więcej osób tym lepiej

## 5. Chwalimy się wyzwaniem

W czasie pokonywania trasy zrób jedno zdjęcie ciekawego elementu krajobrazu (drzewo, budynek, ogólny widok itp.)

Zrób zrzut ekranu/ zdjęcie pokonanej trasy w kształcie litery w aplikacji Endomondo lub Runastic

Wyślij oba zdjęcia na adres: [mtalenty@onet.pl](mailto:mtalenty@onet.pl) podaj swoje imię i klasę oraz kto był z Tobą

Wszystkie nadesłane zdjęcia zostaną opublikowane w galerii FB naszej szkoły

**Może uda się nam, spośród nadesłanych liter, złożyć całe wyrażenie**

**MAMO TATO BIEGAJMY RAZEM**

**ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY**

- Aplikacja Endomondo w wersji podstawowej jest bezpłatna, może być sposobem do planowania i zapisywania codziennej aktywności ruchowej.
- Uczniowie do 13 roku życia mają obowiązek przebywania na zewnątrz pod opieką dorosłego opiekuna zgodnie z zasadami aktualnie obowiązującymi w okresie epidemii.

Nauczyciele Wychowania Fizycznego